

IL SUCCESSO SPORTIVO: ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE...



Negli sportivi la **GIUSTA ALIMENTAZIONE**,
è condizione indispensabile per raggiungere e mantenere
una **BUONA FORMA FISICA** e per ottenere il **SUCCESSO SPORTIVO**.

CICLO DI INCONTRI FORMATIVI

- 07/04/2011 – rivolto a chi pratica **CALCIO, PALLAVOLO E BASKET**.
- 11/04/2011 - rivolto a **CICLISTI E PODISTI/MARATONETI**.
- 14/04/2011 - rivolto a **CHI FREQUENTA PALESTRE, BODY BUILDER**.

I corsi saranno tenuti presso l'aula magna delle scuole medie di Perignano via
S. Pertini, ore 21:15 dalla Dott.ssa Mariangela Morelli - Nutrizionista

La partecipazione è gratuita
Al termine della serata verrà rilasciato del materiale informativo

Organizzato dall'associazione CALYPSO PERIGNANO con il COMUNE DI LARI